

Ersterwerb / _____ Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.: _____)

Personalien des Bewerbers

Vorname Name: _____

Geb. am: _____

Straße, Nr., PLZ, _____

Wohnort: _____

Eintritt in die DLRG am: _____ in: _____

Erklärung des Bewerbers und bei Minderjährigen zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen für das DRSA Bronze an.

Ort, Datum, Unterschrift des Bewerbers _____

Bei Minderjährigen:
Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das DRSA Bronze erwirbt.

Ort, Datum, Unterschrift des gesetzlichen Vertreters _____

Ausfertigungsstelle:

Eingetragen am: _____ Reg.Nr.: _____

Prüfungskarte DRSA Bronze

Stand 01/2020

Name, Vorname: _____ hat vom: _____ bis: _____

Am DLRG Lehrgang in _____

regelmäßig teilgenommen.

Prüfungsleistungen	Erfüllt am	Ausbilder
theoretische Prüfung (bundeseinheitlicher Fragebogen)		
200 m Schwimmen in höchstens 10 Minuten, davon 100 m in Bauchlage und 100 m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit		
100 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden		
drei verschiedene Sprünge aus etwa 1 m Höhe (z.B. Paketsprung, Schrittsprung, Startsprung, Fußsprung, Kopfsprung)		
15 m Streckentauchen		
50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen		
zweimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopfwärts und einmal fußwärts, innerhalb von 3 Minuten mit zweimaligem Heraufholen eines 5 kg Tauchlings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3 m)		
Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten		
50 m Schleppen, je eine Hälfte mit Kopf- oder Achselerschleppgriff und dem Standard-Fesselschleppgriff		
kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist: 20 m Anschwimmen in Bauchlage, hierbei etwa auf halber Strecke abtauchen auf 2 bis 3 m Wassertiefe und Herausholen eines 5 kg Tauchlings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen, 20 m Schleppen eines Partners		
Demonstration des Anlandbringens		
3 Minuten Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)		

Ich bestätige, dass die Prüfungsleistungen nach den Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen der DLRG erfüllt wurden.

Name und Nummer des Ausbilders _____

Ort, Datum, Unterschrift Ausbilder _____